

# ООО «АБК-ПЭЙМЕНТ»

Меню на 15 мая 2026г

Муниципальное общеобразовательное учреждения

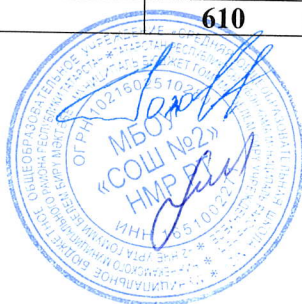
«Средняя общеобразовательная школа №2

Завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша ячневая молочная	153		10,61	13,43	41,62	331,89
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>	<b>503</b>		<b>18,84</b>	<b>18,82</b>	<b>79,73</b>	<b>568,49</b>

Обед (младшие)	выход		Белки	Жиры	Углев	Ккал
Рассольник Ленинградский со сметаной	205		9,94	10,82	15,56	203,90
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	150		3,32	7,00	52,20	203,00
Какао с молоком	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
<b>Итого</b>	<b>715</b>		<b>27,67</b>	<b>27,86</b>	<b>116,49</b>	<b>785,33</b>
<b>Всего</b>	<b>1218</b>	<b>139,01</b>	<b>46,51</b>	<b>46,68</b>	<b>196,22</b>	<b>1353,82</b>

Горячий завтрак(старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Фрукты ( яблоко)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Шницель куриный в томатном соусе	75/25		10,09	9,24	12,14	205,63
Рис отварной	180		9,38	13,40	45,76	305,60
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>93,71</b>	<b>22,31</b>	<b>23,44</b>	<b>93,37</b>	<b>675,33</b>

Директор  
Шеф-повар



Голованов В.В  
Абдуллина Г.И